



**КООРДИНАЦІЙНИЙ ЦЕНТР З ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я
КАБІНЕТУ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ**

вул. Дмитрівська, 92-94, 7-ий поверх. м. Київ, 01135
Тел.: +380 (95) 113 25 22, e-mail: program@mentalhealthua.org

№ 139КЦ-2024/В від 28 серпня 2024 р.

**Міністру освіти і науки України
Лісовому О.В.**

Шановний Оксене Васильовичу!

Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України висловлює вам свою повагу та дякує за послідовне впровадження пріоритетного проєкту Міністерства освіти і науки України «Психосоціальна підтримка та психологічна допомога на всіх рівнях освіти» в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?», ініційованої першою леді України Оленою Зеленською.

Ми прагнемо усіляко підтримувати практичних психологів та соціальних педагогів та освітян усіх рівнів освіти у забезпеченні психологічного супроводу в освітньому процесі, акцентуючи увагу на тому, що важливим пріоритетом у діяльності закладів освіти є підтримка та розвиток психологічної стійкості учасників освітнього процесу. Педагогічні працівники мають враховувати психологічну складову організації освітнього середовища, створюючи умови, що сприятимуть розвитку особистості кожної дитини, збереженню психічного здоров'я та формуванню готовності до самостійного життя.

З цією метою в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» у співпраці з Міністерством освіти і науки України за експертної підтримки Координаційного центру з психічного здоров'я Кабінету міністрів України створено ряд просвітницьких та психоедукаційних матеріалів, які можуть використовуватися у впровадженні психосоціальної підтримки здобувачів освіти:

- Всеукраїнський урок з ментального здоров'я 1-6 класи: «ТИ ЯК? Повертаємось до школи!», що містить відео-матеріали для використання у роботі з класом та рекомендації щодо проведення уроку – <https://megogo.net/ua/view/22559076-vseukrainskiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-ya-1-6-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html>
- Всеукраїнський урок з ментального здоров'я 7-11 класи: «ТИ ЯК? Повертаємось до школи!», що містить відео-матеріали для використання у роботі з класом та рекомендації щодо проведення уроку – <https://megogo.net/ua/view/22559086-vseukrainskiy-urok-z-mental-nogo-zdorov-ya-7-11-klasi-ti-yak-povertaiemos-do-shkoli.html>
- Освітній серіал «Ден і Рора проти корпорації С», що представлений у форматі анімованого коміксу про важливі навички оволодіння стресом та рекомендацій щодо проведення уроків для здобувачів освіти 7-11 класів – <https://osvita.diia.gov.ua/courses/dan-and-rora-vs-stress-corporation>

- Рекомендації для плекання стійкості школярів та техніки самодопомоги , які можуть стати у пригоді педагогам – <https://howareu.com/materials/metodychni-rekomendatsii-dlia-pedahohiv-shchob-pikluvatysia-pro-mentalne-zdorovia-shkoliariv>

- Техніки самодопомоги для використання з учнями в укриттях, що містять картинки із техніками самодопомоги, які можна роздрукувати та виконувати разом з учнями і рекомендації для педагогів – <https://howareu.com/materials/pikluvatysia-pro-mentalne-zdorovia-shkoliariv-tekhniky-samodopomohy-dlia-vchytelia>

- Техніки самодопомоги для дітей у анімаційних відеороликах – https://www.youtube.com/playlist?list=PLC_UdmXsjq2djdEtuCaraL1XDSKdQLeWY

- Аптечка психологічної самодопомоги для дітей, укладена разом з ЮНІСЕФ – https://drive.google.com/file/d/1cXqfM_vVDAr4zKxYTa3ASQNMRuWGHtVq/view

Просимо сприяти поширенню інформації про матеріали серед усіх зацікавлених суб'єктів та поінформувати департаменти (управління) освіти і науки обласних, Київської міської державних адміністрацій у встановленому порядку.

Дякуємо за сприяння та сподіваємося на подальшу співпрацю!

З повагою
Голова Координаційного центру



Оксана ЗБІТНЄВА