



# МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

пр-кт Берестейський, 10, м. Київ, 01135, тел. (044) 481-32-21, факс (044) 481-47-96  
E-mail: mon@mon.gov.ua, код ЄДРПОУ 38621185

## Департаменти (управління) освіти і науки обласних, Київської міської державних адміністрацій

### *Про проведення заходів з питань психічного здоров'я*

Актуальність психологічного супроводу в освітньому процесі визначається вимогами сьогодення та є актуальним стратегічним напрямком розвитку української освіти.

За ініціативи першої леді України Олени Зеленської реалізується Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?» в якій вагомого значення набуває створення безпечного та психологічно комфортного освітнього простору.

Важливим пріоритетом у діяльності закладів освіти є підтримка та розвиток психологічної стійкості учасників освітнього процесу. Педагогічні працівники мають враховувати психологічну складову організації освітнього середовища, створюючи умови, що сприятимуть розвитку особистості кожної дитини, збереженню психічного здоров'я та формуванню готовності до самостійного життя.

З цією метою пропонуємо рекомендації щодо проведення серії уроків з психічного здоров'я для здобувачів освіти 7-11 класів закладів загальної середньої та професійної (професійно-технічної) освіти. У рекомендації щодо проведення уроків інтегровано анімований комікс, який розповідає підліткам про важливість піклування про ментальне здоров'я. Він створений у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» – ініціативи першої леді України Олени Зеленської.

Рекомендуємо провести у закладах загальної середньої та професійної (професійно-технічної) освіти серію з п'яти уроків з питань психічного здоров'я в межах “Місяця обізнаності про ментальне здоров'я”, який відзначається



МОН № 1/8707-24 від 17.05.2024

Підписав: Кудрявець Євген Володимирович  
Сертифікат: 3FAA9288358EC00304000000584D3600A429B600  
Дійсний: з 05.04.2023 0:00:00 по 04.04.2025 23:59:59

протягом травня 2024 року. Для сприяння формуванню культури піклування про ментальне здоров'я, розуміння та надання інструментів, які допоможуть дбати про свій внутрішній стан, рекомендуємо педагогічним працівникам використовувати матеріали, що додаються.

Додаток: на 18 арк. в 1 прим.

**Перший заступник Міністра**

**Євген КУДРЯВЕЦЬ**